



"Faul sein ist wunderschön! Und dann muss man ja auch noch Zeit haben, einfach dazusitzen und vor sich hin zu schauen"

*Zitat von Pippi Langstrumpf
(Astrid Lindgren)*

Familien- und Sorgearbeit können anstrengend sein und zu Erschöpfungszuständen führen. In der Vorweihnachtszeit können viele Sorgeverantwortliche die eigentlich schöne und besinnliche Zeit gar nicht genießen, weil sie getrieben sind von den Weihnachtsvorbereitungen und dem Wunsch, allem gerecht zu werden. Da bleibt Selbstfürsorge und Achtsamkeit oft auf der Strecke.

Wir wollen - mitten in der Adventszeit - vor dem Trubel der Weihnachtstage innehalten. Es wird an dem Wochenende Kreativzeiten geben, die Frauen und Kinder gemeinsam gestalten, und Zeiten, in denen ihre Kinder betreut sind. Gemeinsame Mahlzeiten, Aktivitäten auf dem wunderschönen Gelände und morgendliche Andachten geben den Rhythmus für die Tage vor.

Die Ruhe genießen!

Einladung zum
Adventswochenende für
Frauen, Mütter mit und
ohne anreisende Kinder

6.-8.12. 2024

Burg Bodenstein

Ev. Familienbildungs- und
Erholungsstätte

Informationen:

Datum: 06.-08.12.2024 | Fr 18 Uhr - So 13 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungs- und
Erholungsstätte Burg Bodenstein
Leinefelde-Worbis



Kosten:

Erwachsene:
160 € (EZ auf Anfrage mit Zuschlag)
Kinder (4 – 12 Jahre):
100 €, jedes weitere Kind 50 €

Aufgrund der allg. Preissteigerung, müssen auch wir unsere Teilnehmendenbeiträge anpassen. Kommen Sie bitte auf uns zu, falls Sie Schwierigkeiten haben, die Kosten für das Adventswochenende in vollem Umfang selbst zu bestreiten.

Anmeldung:

bis **04. 10. 2024** per Mail an frauenarbeit-ekm@ekmd.de mit diesen Angaben:

- vollständige Adresse, Mailadresse und Telefonnummer
- Anzahl und Alter der Teilnehmenden (Frauen, Mütter, Kinder)
- Allergien, ev. Lebensmittelunverträglichkeiten

Leitung und Ansprechperson:

Kristin Daum
kristin.daum.fg@ekmd.de
0345 54848812



EVANGELISCHE FRAUEN
IN MITTELDEUTSCHLAND