



7x mittwochs*
11.30 bis 11.50 Uhr
Start: 05.03. (Aschermittwoch)
online per Zoom
Anmeldung: dbs.nt@kdv-es.de

durchatmen • kurzer Impuls • Wissen & Praxis rund
ums Atmen • mit Atemkursleiterin Susanne Dörrich

**Luft
holen!**

atmen
ankommen
achtsam
alltagstauglich

* Einstieg jederzeit möglich

Bei uns.

Kreis Diakonieverband 
im Landkreis Esslingen