



**Chancen-  
gleichheit**  
IM FOKUS

SA. 08|03|2025

# 1. Stuttgarter Frauen\* Gesundheits- Tag

Von der Pubertät über die  
Wechseljahre: Dein Wissen für  
jede Lebensphase

Am Samstag, 8. März 2025, dem  
Internationalen Frauentag, dreht  
sich im Stuttgarter Rathaus alles  
um die Gesundheit von Mädchen\*  
und Frauen\*. Der 1. Stuttgarter  
Frauen\*Gesundheits-Tag widmet  
sich den unterschiedlichen  
Facetten des weiblichen Körpers  
und der Psyche – von der Pubertät  
über Schwangerschaft bis hin zu  
Menopause und dem Alter.

## Wann

Samstag, 8. März 2025  
Einlass: ab 9 Uhr  
Beginn Programm: 10 Uhr  
Ende: 15:30 Uhr

## Wo

Rathaus Stuttgart,  
Marktplatz 1, Eingang Eichstraße  
70173 Stuttgart

## Wer

Landeshauptstadt Stuttgart, Abteilung für  
Chancengleichheit und Gesundheitsamt

0711 216-80438  
chancengleichheit@stuttgart.de

## Was dich erwartet

- Key Note über Gender-Medizin:  
**Warum Frauen anders krank  
sind als Männer**
- Spannende Vorträge über Themen  
wie **Hormone, Endometriose,  
selbstbestimmte Geburt,  
Menopause, Depressionen** und  
**Esstörungen**
- Interaktive Workshops zum  
Umgang mit **Wut, Mental Load**  
oder **mit pubertierenden  
Kindern**
- Performance zum Thema  
**Verhütung**
- **Sport- und Entspannungs-  
Sessions**

Das gesamte Programm unter  
[stuttgart.de/chancengleichheit-im-fokus](http://stuttgart.de/chancengleichheit-im-fokus)

Das Programm ist in einen **großen Markt  
der Möglichkeiten** eingebettet. Nutze die  
Gelegenheit, dich mit Expert\*innen der Stuttgarter  
Beratungseinrichtungen in entspannter Atmosphäre  
auszutauschen.

Dabei sind u. a.: Diakonie-Klinikum, Robert  
Bosch Krankenhaus, Mädchen\*gesundheitsladen,  
Silent Ladies, Geburtshaus Stuttgart-Mitte,  
Städtische Schwangerschaftsberatung, BerTA –  
Regenbogenfamilien in Stuttgart, die Macherin des  
BitchFests und viele mehr.

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

Dein Ticket zum Frauen\*Gesundheits-Tag  
bekommst du hier:



Veranstaltungsnummer: 08032025

Falls ihr eine **Kinderbetreuung vor Ort** braucht,  
könnt ihr das ebenfalls online angeben.

Sei dabei und erfahre, wie du deine Gesundheit  
und dein Wohlbefinden in jeder Lebensphase  
fördern kannst.

Der Frauen\*Gesundheits-Tag findet im  
Rahmen der **Reihe „Chancengleichheit  
im Fokus“** statt, mit der die Landes-  
hauptstadt Stuttgart zum Dialog über  
Geschlechterunterschiede und Gleichstel-  
lung einlädt. Mit der aktuellen Reihe zum  
Internationalen Frauentag wollen wir  
euch auf die vielen Veranstaltungen  
unserer Kooperationspartner\*innen in  
Stuttgart aufmerksam machen.

## Weitere Veranstaltungen in Stuttgart zum Internationalen Frauentag

Dienstag, 4. März 2025, 19:30 bis 21 Uhr  
Stadtbibliothek Stuttgart, Café Lesbar,  
Mailänder Platz

### Potenziell furchtbare Tage – über Anti-Work und Menstrual Health

Vortrag

Wie lösen wir uns von krankmachenden Arbeits-  
zwängen? In augenöffnender Einfachheit zeigt Bianca  
Jankovska Lösungsvorschläge und Perspektiven für  
eine gesündere und bessere Arbeitswelt aus  
feministischer Perspektive auf.

Eine Veranstaltung der Stadtbibliothek Stuttgart

Anmeldung: [karten.stadtbibliothek@stuttgart.de](mailto:karten.stadtbibliothek@stuttgart.de)  
Barrierefrei

Donnerstag, 6. März 2025, 17 bis 19 Uhr  
Fetz Frauenberatungs- und Therapiezentrum  
Stuttgart e.V., Rotebühlstraße 63

### Depressiv – und jetzt?

Vortrag

Der Vortrag informiert über Depressionen, insbeson-  
dere bei Frauen\* und TIN Personen sowie über Ursach-  
en und den hilfreichen Umgang mit Symptomen.  
Für FLINTA.

Eine Veranstaltung von Fetz Frauenberatungs- und  
Therapiezentrum Stuttgart e. V.

Anmeldung: [info@frauenberatung-fetz.de](mailto:info@frauenberatung-fetz.de)  
Nicht barrierefrei

Samstag, 8. März.2025, 12 bis 14 Uhr  
Königstraße (Freitreppe Kleiner Schlossplatz)

### Nein heißt Nein!

Performance/Aktion

Der AK Autonome Frauen\*projekte macht auf die in  
Deutschland geltende Gesetzgebung bei Sexualstraf-  
taten aufmerksam. Wie können nicht einvernehm-  
liche sexuelle Handlungen konsequent unterbunden  
und als Unrecht anerkannt werden?

Veranstaltet von AK Autonome Frauen\*projekte  
Barrierefrei

Samstag, 8. März 2025, ab 19 Uhr  
Pauluskirche Stuttgart-West, Seyfferstraße 60

### UNERHÖRT – Komponistinnen im Fokus

Benefizkonzert

Musikstudierende und junge Profis spielen Werke von  
Komponistinnen. Das Benefizkonzert wird zugunsten  
von Frauen helfen Frauen e. V. Stuttgart aufgeführt.

Veranstaltet von Frauen helfen Frauen e. V. Stuttgart,  
Benefizorchester e. V.

Barrierefrei

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Stuttgart, Abteilung für Chancengleichheit  
und Gesundheitsamt in Verbindung mit der Abteilung Kommunikation  
Gestaltung: Anca Braedt-Lautmann  
Januar 2025

**Dienstag, 11. März 2025, 13 bis 17 Uhr**  
**Haus der Katholischen Kirche, Eugen-Bolz-Saal, Königstraße 7**

## Stadt der Frauen = Stadt für Alle

Stadtspaziergang und Tagung

Die gendergerechte Perspektive auf Stadt, Infrastruktur und Mobilität ist für die Zukunft unserer Städte und Gemeinden von größter Bedeutung. Wie sieht eine gendergerechte und fürsorgende Stadtplanung aus?

Veranstaltet von Evangelische Akademie Bad Boll, Dialogforum der Kirchen in der Region Stuttgart, Büro für Chancengleichheit der Evangelischen Landeskirche Württemberg

**Anmeldung:** lisa.karle@ev-akademie-boll.de

Nicht barrierefrei

**Mittwoch, 12. März 2025, 9 bis 12:30 Uhr**  
**vhs stuttgart, Rotebühlplatz 28**

## Wut tut gut! Für mehr Lebensenergie und gesunde Grenzen!

Workshop für Frauen\*

Ein gesunder Umgang mit Wut und Aggression gehört zu den wichtigsten Voraussetzungen für ein selbstbestimmtes Leben im Einklang mit den eigenen Bedürfnissen.

Veranstaltet von der Frauenakademie der vhs stuttgart

**Anmeldung:** anmeldung@vhs-stuttgart.de, Kosten: 23€

Nicht barrierefrei

**Mittwoch, 12. März 2025, 17:30 bis 19 Uhr**  
**Haus der Katholischen Kirche, Veronikasaal, Königstraße 7**

## Zum Equal Pay Day: Liebling, lass uns über Geld sprechen

Vortrag für Frauen\*

Finanzen sind ein heikles Thema in Beziehungen. Darf man über Geld sprechen? Wie macht man das? Finanzexpertin Jutta Büttner führt in die Kunst der Verhandlungen innerhalb der Familie ein.

Veranstaltet von der Abteilung für Chancengleichheit der Landeshauptstadt Stuttgart und dem Katholischen Bildungswerk

**Anmeldung:** info@kbw-stuttgart.de

Barrierefrei

**Donnerstag, 13. März 2025, 19 bis 21:45 Uhr,**  
**Kinothek, Asangstraße 15, 70329 Stuttgart (Obertürkheim)**

## Kinderwunsch unter dem Regenbogen

Film mit Diskussion

Neue Patientin. Querschnittsgelähmt. Junge Frau. Das sind die ersten Worte, die Krankenschwester Christiane über Maria hört. Die beiden Frauen verlieben sich und 2013 beginnt ihre Reise mit Hindernissen: der Kinderwunsch.

Veranstaltet von der BerTA Regenbogenfamilien in Stuttgart

Nicht barrierefrei

**Freitag, 14. März 2025, 14 bis 17 Uhr**  
**StadtPalais – Museum für Stuttgart, Konrad-Adenauer-Straße 2**

## Frauen stärken Stadtteile

Vernetzungstreffen für Frauen\*

Frauen\* übernehmen in Stadtteilen einen maßgeblichen Anteil des freiwilligen Engagements – häufig ohne sichtbar zu sein. Wir stellen zivilgesellschaftliche Projekte von Stuttgarter Frauen vor.

Veranstaltet von Stadtteilvernetzer Stuttgart e. V., Abteilung für Chancengleichheit der Landeshauptstadt Stuttgart und StadtPalais Museum für Stuttgart

**Anmeldung:** stadtteilvernetzer-stuttgart.de/netzwerkstatt

Barrierefrei

**Sonntag, 16. März 2025, 18 bis 20 Uhr**  
**Pauluskirche, Unterländerstraße 15, 70435 Stuttgart (Zuffenhausen)**

## Auf der Seite der Frauen

Lesung und Diskussion

1999 führte Schweden das Nordische Modell ein, das den Kauf sexueller Handlungen unter Strafe stellt, nicht aber deren Verkauf. Simon Häggström, Leiter der Prostitutionseinheit der Stockholmer Polizeibehörde, berichtet in seinem Buch über seine Erfahrungen.

Veranstaltet von der Abteilung für Chancengleichheit der Landeshauptstadt Stuttgart, Zeromacho Deutschland e. V., Kirchengemeinde Himmelsbogen, Ev. Oberkirchenrat – Büro für Chancengleichheit

Barrierefrei

**Dienstag, 18. März 2025, 17:30 bis 18:30 Uhr**  
**Stadtarchiv Stuttgart, Bellingweg 21, 70372 Stuttgart, Treffpunkt Foyer**

## Schaffen und Erschaffen werden.

Kunst von und über Frauen in der Gemäldesammlung

Führung

Die Königliche Kunstschule in Stuttgart war 1883 eine der ersten Akademien, die Frauen zum Studium der Malerei zuließ. Welche Werke hinterließen die Frauen? Wie wurden Stuttgarterinnen ins Bild gesetzt? Die Führung rückt Kunst von und über Frauen in den Blick.

Veranstaltet vom Stadtarchiv Stuttgart

**Anmeldung:** stadtarchiv@stuttgart.de

Barrierefrei

**Mittwoch, 19. März 2025, 9:30 bis 13:30 Uhr**  
**Rathaus, Marktplatz 1, Raumbekanntgabe nach Anmeldung**

## Gesundheit im Kontext von Häuslicher Gewalt

Workshop

Workshop zur Sensibilisierung, um Anzeichen von Gewalt zu erkennen und offen anzusprechen. Wir werden außerdem die gesundheitlichen Folgen von häuslicher Gewalt kennenlernen.

Veranstaltet vom Amt für Soziales und Teilhabe der Landeshauptstadt Stuttgart, Städtische Frauenberatungsstelle und Fraueninterventionsstelle

**Anmeldung:** frauenberatung@stuttgart.de

Barrierefrei

**Donnerstag, 20. März 2025, 10 bis 11:30 Uhr**  
**Rathaus, Marktplatz 1, Raumbekanntgabe nach Anmeldung**

## Weibliche Genitalbeschneidung sowie Früh- und Zwangsverheiratung

Vortrag für Fachpublikum

Weibliche Genitalverstümmelung/-beschneidung (FGM/C) sowie Früh- und Zwangsverheiratung sind schwere Menschenrechtsverletzungen. Die Veranstaltung betrachtet FGM/C im Kontext von Gewalt im Namen der „Ehre“ und diskutiert Anzeichen einer möglichen Gefährdung.

Veranstaltet von der Yasemin-Fachberatungsstelle zu Gewalt im Namen der „Ehre“. Die Beratungsstelle wird aus Landesmitteln finanziert, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

**Anmeldung:** chancengleichheit@stuttgart.de

Barrierefrei

**Freitag, 21. März 2025, 14 bis 17 Uhr**  
**EKiZ Stuttgart West, Ludwigstraße 41-43, 70176 Stuttgart**

## Alleinerziehend in Stuttgart

Infotag

Neben Infoständen zu vielfältigen Angeboten für Ein-Eltern-Familien gibt es spannende Vorträge und die Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen und zu vernetzen.

Veranstaltet von der Abteilung für Chancengleichheit und Abteilung Strategische Sozialplanung der Landeshauptstadt Stuttgart und AK Alleinerziehende

Barrierefrei

**Freitag, 11. April 2025, 14 bis 15 Uhr**  
**Ausstellung bis 25. April 2025**

**Rathaus, Marktplatz 1, 4. Obergeschoss**

## Verletzungen überwinden – Leben gewinnen – Kreativität als Ressource

Vernissage

Anlässlich des 40-jährigen Bestehens lädt Wildwasser Stuttgart e. V. zur Ausstellungseröffnung mit Werken aus der Kunsttherapie ein. In den Bildern wird deutlich, welche Auswirkungen frühkindliche Traumatisierungen durch sexualisierte Gewalt haben und wie individuell und vielfältig der Heilungsprozess ist.

Eine Veranstaltung von Wildwasser Stuttgart e. V.

Barrierefrei

**Donnerstag, 24. April 2025, 18 bis 20:30 Uhr**  
**Ausstellung bis 31. August 2025**

**vhs stuttgart, Rotebühlplatz 28**

## Sprachrohr – Worte politischer Gefangener: Hommage an Mariya Kalesnikava

Vernissage, Vortrag und Konzert

Seit 2020 ist Mariya Kalesnikava als politische Gefangene in Belarus inhaftiert – so wie weitere 1500 Menschen. Schwierigste Haftbedingungen beeinträchtigen ihre Gesundheit so massiv, dass wir um ihr Leben bangen müssen. Sprachrohr zeigt eine Auswahl von Wort- und Bildbeiträgen sowie Äußerungen von Gefangenen selbst, berührende Zeugnisse von Kreativität und Lebenswillen, die uns vom seelischen Überleben in der Haft berichten.

Veranstaltet vom Projekt mem.cont.act, der Abteilung für Chancengleichheit der Landeshauptstadt Stuttgart und der vhs stuttgart

Barrierefrei

**Samstag, 26. April 2025, 18 bis 24 Uhr**  
**Ort wird unter stuttgart.de/chancengleichheit bekannt gegeben.**

## Take-over am Tag der lesbischen Sichtbarkeit

Get together

Mit dem jährlichen Take-over am Tag der lesbischen Sichtbarkeit wollen die Veranstalter\*innen Raum zum Austausch und zur Vernetzung bieten. Für FLINTA.

Veranstaltet von Wirtschaftswelber e. V., Fetz Frauenberatungs- und Therapiezentrum Stuttgart e. V. und der Abteilung für Chancengleichheit der Landeshauptstadt Stuttgart