

**Programm 1. Stuttgarter Frauen\*Gesundheits-Tag am Sa, 8. März 2025 im Rathaus Stuttgart, [stuttgart.de/chancengleichheit-im-fokus](https://stuttgart.de/chancengleichheit-im-fokus)**

<p><b>10 bis 10:45</b></p>	<p>Keynote:  <b>Gender-Medizin: Sind Frauen anders krank als Männer?</b>  <b>Priv.-Doz. Dr. med. Nora Göbel</b>                  Oberärztin, Leiterin des Aortenzentrums,                  Abteilung für Herz- und Gefäßchirurgie, Robert Bosch Krankenhaus</p>				
<p><b>11 bis 11:45</b></p>	<p>Vortrag:  <b>Mental Load erkennen und Resilienz fördern</b>  <b>Mathilde van Haperen</b>                  Psychologin und Systemische Therapeutin</p>	<p>Vortrag:  <b>Töchter und Mütter: Stark durch die Pubertät</b>  <b>Jennifer Reaves</b>                  Macherin des BitchFests</p>	<p>Vortrag:  <b>Wechseljahre – Die zweite Pubertät?</b>  <b>Prof. Dr. Ulrich Karck</b>                  Ärztlicher Direktor Frauenklinik am Klinikum Stuttgart</p>	<p>Workshop:  <b>Wie wir gesunde Beziehungen führen</b>  <b>Nina Ayerle</b>                  Redakteurin im Team Psychologie und Partnerschaft der Stuttgarter Zeitung/ Stuttgarter Nachrichten</p>	
<p><b>12 bis 13 Uhr</b></p>	<p>Mittagspause, Entspannung, Sport sowie Performance  <b>„Die Verhütungsmittelshow - berühmte Gäste der Verhütungsmittelszene stellen sich unseren Fragen“,</b>  <b>Städtische Schwangerschaftsberatungsstelle am Jugendamt</b></p>				
<p><b>13 bis 13:45 Uhr</b></p>	<p>Vortrag:  <b>Frauen und Depression- das verletzte Geschlecht?</b>  <b>Dr. med. Susanne Rueß</b>                  Chefarztin der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Diakonie-Klinikum Stuttgart</p>	<p>Vortrag:  <b>Endometriose - häufig viel zu spät erkannt!</b>  <b>Dr. med. Karin Pethke</b>                  Oberärztin und Leiterin des Endometriosezentrums, Klinikum Esslingen</p>	<p>Workshop:  <b>Wut tut gut!</b>  <b>Für mehr Lebensenergie und gesunde Grenzen!</b>  <b>Nina Roth</b>                  Feminine Embodiment Coach</p>	<p>Vortrag:  <b>Von der Last zur Kraft: Der weibliche Zyklus als Ressource statt Belastung</b>  <b>Ingrid Brombeis</b>                  Feministisches Frauen*gesundheitszentrum Stuttgart e.V. (FF*GZ)</p>	
<p><b>14 bis 14:45 Uhr</b></p>	<p>Vortrag:  <b>Von der Körperoptimierung zur Essstörung</b>  <b>Dr. med. Susanne Rueß</b>                  Chefarztin der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Diakonie-Klinikum Stuttgart</p>	<p>Vortrag:  <b>Selbstbestimmte Geburt</b>  <b>Lena Müller</b>                  MSc Hebamme am Geburtshaus Stuttgart-Mitte</p>	<p>Workshop:  <b>Wut tut gut!</b>  <b>Für mehr Lebensenergie und gesunde Grenzen!</b>  <b>Nina Roth</b>                  Feminine Embodiment Coach</p>	<p>Vortrag:  <b>Stigma Straße: Mehrfachbenachteiligung wohnungsloser Frauen* im Gesundheitssystem</b>  <b>Selina Schrag</b>                  Sozialdienst kath. Frauen e.V.</p>	
<p><b>15 bis 15:30 Uhr Ende</b></p>	<p>Abschluss und                  Performance: <b>I choose...NO! - A story of non-motherhood</b>  <b>silent ladies_</b>, feministisches Theaterperformancelabel aus Stuttgart</p>				