

Online-Fachveranstaltung Stärkung der Gesundheit von pflegenden An- und Zugehörigen

TERMIN

01. April 2025
13.00 Uhr bis 16.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Digitale Veranstaltung via Teams

ANMELDUNG

Über nachfolgenden AnmeldeLink:

<https://ewde.guestoo.de/public/event/2f72aa8b-cb51-453d-acc1-87273b007dfd/frame>

ANSPRECHPARTNERINNEN

Irene Pabst; irene.pabst@diakonie

ORGANISATION

Cornelia Herrmann; cornelia.herrmann@diakonie.de
T. 030 84 41 86 41

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zu unserer Online-Fachveranstaltung zur Stärkung der Gesundheit von pflegenden Angehörigen am **01.04.2025 von 13:00 bis 16:00 Uhr** ein.

Die Veranstaltung legt den Fokus auf die Gesundheit von pflegenden An- und Zugehörigen und möchte Antworten auf die Frage geben, wie ihre Gesundheit gestärkt werden kann. Denn pflegende Angehörigen tragen hohe psychische und physische Belastungen und stellen häufig die eigene Gesundheit zurück. Sie werden zukünftig eine noch stärkere Rolle in der Versorgung und Pflege in Familie und Nachbarschaft einnehmen.

In dieser ersten Veranstaltung werden aktuelle Forschungsergebnisse zur psychischen und körperlichen Gesundheit von pflegenden An- und Zugehörigen mit dem Schwerpunkt auf der Pflege von älteren Menschen vorgestellt. Ergänzend wird über neue Regelungen zur Versorgung von pflegebedürftigen Personen informiert, wenn die Pflegeperson an einer medizinischen Vorsorge-/Rehamaßnahme teilnimmt.

Anhand von zwei Praxisbeispielen werden Konzepte aus dem stationären und dem ambulanten Bereich sowie die Erfahrungen damit betrachtet. Unter Einbeziehung der Perspektiven Betroffener werden Vorschläge für die Weiterentwicklung von gesundheitlichen Angeboten für pflegende An- und Zugehörige gesammelt und dokumentiert.

Programm

- **Begrüßung und kurze Einführung**
Irene Pabst, Diakonie Deutschland/Evangelischer Fachverband für Frauengesundheit
- **Vortrag: Die psychische und körperliche Gesundheit pflegenden An- und Zugehöriger**
PD Dr. Anna Pendergrass und Prof. Dr. Elmar Gräßel, Zentrum für Medizinische Versorgungsforschung, Psychiatrische Universitätsklinik Erlangen
- **Impuls: Med. Vorsorge/Reha für pflegende Angehörige – Versorgung der pflegebedürftigen Person**
Dr. Tomas Steffens, Diakonie Deutschland
- Pause (15 Min.)
- **Praxisbeispiel: Mitnahme der pflegebedürftigen Person, in eine stationäre Vorsorge- /Rehamaßnahme: Konzept und Erfahrungen**
Angelika Martin, Kurleitung, Tim Wanders, Leiter Geschäftsbereich Kinder, Jugend, Familie, Vorsorge-Klinik Augustinum, Berchtesgadener Land
- **Praxisbeispiel: Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen im Quartier**
Andrea Weskamm, Bundesverband AWO, Projektleitung
- **Austausch mit den Teilnehmenden und Betroffenen**
u. a. mit Susanne Zellmer, Wir pflegen e.V., Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte den oben aufgeführten Link. Die Einwahldaten erhalten Sie dann direkt im Anschluss zugesendet.

Wir freuen uns darauf, Sie bei der Online-Fachveranstaltung begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen



Irene Pabst
Diakonie Deutschland

Projekt „Weiterentwicklung der Versorgungsstrukturen in der med. Vorsorge und Rehabilitation für Mütter, Väter und pflegende Angehörige im Rahmen der Therapeutischen Kette“